



# Angelus



## SCHEMA DELLA PREGHIERA

- ci introduce il canto del *vexilla regis* di cui troviamo la traduzione in italiano
- breve riflessione
- Intenzione del giorno
- segno della croce
- preghiera dell'Angelus

### INNO VEXILLA REGIS (*I VESSILLI DEL RE*)

Del Re il vessillo sfolgora,  
la Croce appare in gloria,  
ove il Creator degli uomini  
è appeso a un patibolo.

I chiodi lo trafiggono,  
Gesù sospeso sanguina:  
s'immola qui la vittima  
che il mondo vuol redimere.

Spietata poi lancia  
trapassa il cuore esanime;  
l'acqua e il sangue sgorgano  
che i nostri errori lavano.

Veraci ora si adempiono  
le profezie di Davide:  
dal legno del patibolo  
regna il Signor dei secoli.

Albero degno e fulgido,  
del Re il sangue sfolgora;  
il solo eletto a reggere  
le membra sue santissime.

Beata croce, simile  
a mistica bilancia!  
Tu porti, appesa vittima,  
che ci salvò dagli inferi.

Spandi profumi nobili  
più dolce sei del nettare,  
lieta di frutti floridi,  
del Re il trionfo celebri.

Salve altare e vittima!  
Nella passione splendida  
ormai la morte sgomini,  
vita è donata agli uomini.

Croce, speranza unica,  
la Chiesa oggi ti celebra:  
ai buoni aggiungi grazie,  
ai re cancella i crimini.

O Trinità, ti adorino  
i tuoi redenti unanimi:  
la Croce ebbe a redimerli,  
con la tua Croce salvati.  
Amen.

**NEL NOME DEL PADRE, DEL FIGLIO E DELLO SPIRITO SANTO. AMEN**

### INTENZIONE DEL GIORNO

*30 marzo*

#### **Preghiamo**

Fammi conoscere, Signore, la mia fine, quale sia la misura dei miei giorni,  
e saprò quanto fragile io sono.

Ecco, di pochi palmi hai fatto i miei giorni,  
è un nulla per te la durata della mia vita.

Sì, è solo un soffio ogni uomo che vive.

*(Sal 39)*

31 marzo

**Preghiamo**

Signore Gesù, donami una coscienza retta  
perché io veda i miei peccati e corra da te nei sacramenti  
e guardi con benevolenza ai fratelli, per costruire il tuo regno d'amore.  
Tu che sei Dio con il Padre e lo Spirito Santo.  
Amen

1 aprile

**Preghiamo**

Sorgevano testimoni violenti, mi interrogavano su ciò che ignoravo,  
mi rendevano male per bene. Libera la mia vita dalla loro violenza.  
(Sal 34)

2 aprile

**Preghiamo**

Signore Gesù, aiutaci a rinnovare la nostra vita sulle strade del mondo,  
rendici persone docili alla tua Parola,  
guidaci ogni giorno con il tuo Santo Spirito,  
concedici di saper perdonare e ascoltare il prossimo.  
Amen

3 aprile

**Preghiamo**

Indicami, Signore, la via dei tuoi decreti e la seguirò sino alla fine.  
Dammi intelligenza, perché io osservi la tua legge  
e la custodisca con tutto il cuore.  
Dirigimi sul sentiero dei tuoi comandi, perché in esso è la mia gioia.  
(cfr. Sal 118,33-35)

4 aprile

**Preghiamo**

Ciò che abbiamo udito e conosciuto e i nostri padri ci hanno raccontato  
non lo terremo nascosto ai nostri figli, raccontando alla generazione futura  
le azioni gloriose e potenti del Signore  
e le meraviglie che egli ha compiuto.  
(Sal 77, 3-4)

5 aprile

**Preghiamo**

Se piace a Te, sia come a Te piace.  
Da' quello che vuoi e quando vuoi: tu sai quello che è meglio.  
Eccomi pronto a tutto. Desidero vivere non per me, ma per te.  
Dammi di pacificare in te il mio cuore. In Te e in questa pace riposerò.  
Amen.  
(L'imitazione di Cristo)

6 aprile

### **Preghiamo**

Signore, in questo periodo di preparazione alla Pasqua impariamo a esserti riconoscenti per la vita che ci hai donato sacrificandoti sulla croce.

A volte crediamo di essere soli e deboli nell'affrontare le difficoltà, dimenticandoci di quanto tu sia stato forte nell'affrontare la tua passione.

7 aprile

### **Preghiamo**

Signore, io credo: io voglio credere in te.

O Signore, fa' che la mia fede sia piena, senza riserve, e che essa penetri nel mio pensiero, nel mio modo di giudicare le cose divine e quelle umane.

O Signore, fa' che la mia fede sia umile e non presuma fondarsi sull'esperienza del mio pensiero e del mio sentimento;

ma si arrenda alla testimonianza dello Spirito Santo, e non abbia altra migliore garanzia che nella docilità alla Tradizione e all'autorità del Magistero della santa Chiesa. Amen

*(san Paolo VI)*

8 aprile

### **Preghiamo**

O alto e glorioso Dio, illumina le tenebre del cuore mio.

Dammi una fede retta, speranza certa, carità perfetta e umiltà profonda.

Dammi, Signore, senno e discernimento

per compiere la tua vera e santa volontà. Amen.

*(san Francesco d'Assisi)*

### **ANGELUS**

*L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.*

*Ed Ella concepì per opera dello Spirito Santo. Ave Maria*

*Ecco l'Ancella del Signore.*

*Sia fatto di me secondo la tua parola. Ave Maria*

*E il verbo si è fatto carne.*

*E venne ad abitare in mezzo a noi. Ave Maria*

*Prega per noi, Santa Madre di Dio.*

*E saremo degni delle promesse di Cristo.*

### **Preghiamo**

*Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre, tu,*

*che all'annuncio dell'Angelo ci hai rivelato l'incarnazione del tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione.*

*Per Cristo nostro Signore. Amen. Gloria al padre*

*Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. Amen.*